

Menuplan 3. Quartal 2023/24 Tagesschule Konolfingen

Vorgaben für Menuplan

1 – 2 x pro Woche Kartoffeln
 1 x pro Woche Dessert; 1 – 2 x pro Woche fleischlos
 Beilage Salat und oder Gemüse

Trinken: Wasser oder Tee

Änderungen bleiben vorbehalten

Tag	08. – 12. Jan..	W 02	15. – 19. Jan.	W 03	22. – 26. Jan.	W 04	05. – 09. Febr.	W 06	12. – 16. Feb.	W 07
Montag	Salzkartoffeln Ragout Bohnensalat DESSERT		Rösti Spiegeleier Spinat Randensalat		Pizza Gemüestängeli Salat		Ebly Hackfleischbällchen Salat Erbsli		Nudeln Ofenfleischkäse Gemüse Salat	
Dienstag	Spaghetti, Tomatensauce Rüebli-salat grüner Salat		Spätzligratin Birnen Salat DESSERT		Lasagne Randen & Blattsalat		Äplermagronen Apfelmus Salat		Salzkartoffeln Hackbraten Salate	
Mittwoch	Reis Schinkenrollen Pfirsiche Blattsalat		Broccolinudeln Grüner & Rüebli-salat		Kartoffelstock Fleischchugeli Grüner Salat Peperonistängeli DESSERT		Ofenkartoffeln Spinat Birnen GrünerSalat		Käsekuchen Früchtekuchen Apfelmus Blattsalat	
Donnerstag	Raclettegratin Essiggurken Maissalat Grüner Salat		Rindsgeschnetzeltes Reis Gemüse Salat		Penne cinque- Pi Randensalat Grüner Salat		Couscous Ch. Nuggets Ratatouille Grüner Salat DESSERT		Pouletcurry Reis Früchte Salat	
Freitag	Pizza Randen& grüner Salat		Gschwellte Käsestängeli Thon & grüner Salat		Hot dog Hörnlisalat grüner Salat		Lasagne Salat		Country-cuts Spinat Pouletbrüstli mit Speck Rüeblistängeli DESSERT	

Menuplan 3. Quartal 2023/24 Tagesschule Konolfingen7

Tag	19. – 23. Feb.	W 08	26. – 01. März.	W 09	04. – 08. März	W 10	11. – 15. März	W 11	18. – 22 . März	W 12
Montag	Spätzli Rindsgeschnetzeltes Bohnen Rüeblisalat DESSERT		Raclettegratin Essiggurken Maissalat Grüner Salat		Polenta Rindssaftplätzli Gekochte Rüebli Grüner Salat		Pizza Salat Peperonistängeli		Kartoffelstock Fleischchugeli Kohlrabi Blattsalat	
Dienstag	Käsehörnligratin Eier Randensalat		Reis Ragout Kohlrabi Salat DESSERT		Salzkartoffeln Gekochte Eier Spinat Salat		Ebly Pouletfilet im Speckmantel Maissalat		Hörnli Rindsgeschnetzeltes Bohnen Salat	
Mittwoch	Wienerli im Teig Mais & Rüeblisalat		Tomatenspaghetti/ Thon Randen & Blattsalat		Reis Pouletgeschnetzeltes Pfirsiche Grüner Salat DESSERT		Geschwellte Käsestängeli Gekochte Eier Salat: Mais Thon Blatt		Ebly Gemüseragout Randensalat Salat	
Donnerstag	Spaghetti bolognaise / Tomatensauce Gurkenredli Salat		Kartoffelstock Fleischchugeli Salat		Äplermagronen Apfelmus Gurkenredli Salat		Broccolinudeln Randen & grüner Salat DESSERT		Currygeschnetzeltes Reis Ananas Salat	
Freitag	Tomatenrisotto Grüner Salat Gurkensalat		Ebly Pouletgeschnetzeltes Gekochte Rüebli Salat		Spätzligratin Gekochte Rüebli Blattsalat		Fajitas Grüner & Rüeblisalat		Kartoffelgratin Spiegeleier Grüner Salat DESSERT	

Menuplan 3. Quartal 2023/24 Tagesschule Konolfingen

Tag	25. März – 29. März	W 13	01. – 05. April	W 14
Montag	Spaghetti Bolognese Rüebli-salat DESSERT		Ostermontag	
Dienstag	Äplermacronen Apfelmus Blattsalat		Reis Currygeschnetztes Pfirsiche Salat DESSERT	
Mittwoch	Pastetli Mais & Blattsalat		div. belegte Brötli Randen & grüner Salat	
Donnerstag	Country-cuts Nuggets Erbsli Salat		Penne cinque-Pi Rüebli-stängeli Blattsalat	
Freitag	Karfreitag		Kartoffelstock Hacktätschli Gekochte Rüebli	